't hart babycoaching

Babycoaching in Salland

Als ouder wil je niets liever dan een goede start voor je kind. Helaas verloopt het eerste jaar niet voor elk gezin even soepel…. Je baby huilt veel, eet niet goed, slaapt niet door, spuugt veel, overstrekt, heeft geen ritme... Jij als ouder raakt meer en meer vermoeid, geprikkeld en teleurgesteld. Dit is niet wat jij je van het ouderschap had voorgesteld! Als het je dag (of nacht!) beheerst dat er geen balans is in blijheid en verdriet, in spanning en ontspanning, in controleren en loslaten…dan ben ik er om je te helpen.

Wil je meer informatie? Kijk dan op www.hethartbabycoaching.nl

Wie is Sanne Albers?

Als moeder van drie jonge kinderen herken ik als geen ander de moederliefde en de chaos die je overkomt. Ik zie het leven positief in en ben altijd op zoek naar vooruitgang met de middelen die beschikbaar zijn. Als verloskundige bij Het Hart Verloskunde in Raalte kom ik al jaren in aanraking met aanstaande ouders en prille gezinnen. Gedurende de tijd dat aanstaande ouders bij mij komen, ontstaat er een vertrouwensband. Ik draag het gezin aan het einde van de kraamweek over aan de jeugdverpleegkundige en het consultatiebureau voor screening, controle en begeleiding bij ouderschap.

Soms hebben ouders en de baby echter meer behoefte aan vertrouwde begeleiding aan huis en juist dát kan ik als babycoach bieden! Ik rij als het ware even met je mee over de snelweg die ouderschap heet. Maar ik neem net zo makkelijk de volgende afslag zodat jullie samen de rit kunnen vervolgen.

Problemen met je baby?
Ik help je graag...

Wat doet een babycoach?

Als Babycoach help ik je om de balans (terug) te vinden met je baby. Ik geef je inzicht in en antwoorden op problemen rond slapen, eten, huilen en alles wat de baby beweegt. Ik ondersteun je bij dagelijkse vragen over baby's tot 1 jaar oud. Je krijgt van mij niet de zóveelste tip die bij mij zo goed werkte… Maar kom bij je thuis en kijk samen met jou naar je baby, hoe de situatie is ontstaan en hoe we het nu kunnen doorbreken. Ik verklap je alvast dat de oplossing vaak in de baby zit! Soms probeert je baby je iets te vertellen wat jij niet ziet. Met mijn kennis hoop ik dat jij inzicht krijgt in wat er gebeurt. Ik beoordeel niet of jullie het normaal, volgens de regels of goed doen maar ben juist een coach die kijkt wat bij júllie past. En dat doe ik bij je thuis, in veiligheid en vertrouwen.

Contact

06 - 46 00 49 35

Wil je meer informatie? Kijk dan op www.hethartbabycoaching.nl