Wat kun je verwachten?

Graag tot ziens!

AANMELDEN?

Aanmelden voor deze bijeenkomst(en) doe je snel en makkelijk. Kijk op de website geboortezorgsalland.nl om je direct aan te melden.

MEER WETEN?

Vraag het je verloskundige, gynaecoloog of kijk op www.geboortezorgsalland.nl. Ook kun je contact opnemen met het cursusbureau van Naviva via cursusbureau@naviva.nl of 088 – 7777 612.

BABY OP KOMST?

Wij informeren je graag!

Deventer
Olst-Wijhe
Raalte

Geboortezorg Salland

Ben je zwanger?
GEFELICITEERD!

EEN MOOIE, BIJZONDERE EN SOMS OOK SPANNENDE TIJD BREEKT AAN. GEBOORTEZORG SALLAND EN DE GEMEENTE ORGANISEREN VOOR AANSTAANDE OUDERS DAAROM VIER BIJEENKOMSTEN. ZO BEGIN JE GOED VOORBEREID AAN DEZE NIEUWE FASE IN JULLIE LEVEN.

GRATIS ADVIES EN INFORMATIE

Op de bijeenkomsten krijgen jij en je partner belangrijke informatie en nuttig advies over de zwangerschap, bevalling en de periode daarna. De bijeenkomsten worden verzorgd door deskundige professionals, zoals verloskundigen, (jeugd)verpleegkundigen, kraamverzorgenden en lactatiekundigen. Na afloop ontvang je alle informatie per mail, zodat je het thuis rustig kunt nalezen. Jij en je partner zijn van harte uitgenodigd om deel te nemen. Deelname is niet alleen leuk en boeiend, maar bovendien geheel gratis!

BIJEENKOMST 1

DE BEVALLING

Natuurlijk wil je goed voorbereid zijn op je bevalling. Of je nu kiest voor een bevalling thuis of in het Deventer Ziekenhuis. Verloskundigen en gynaecologen vertellen je alles over de geboorte. Hoe verloopt een bevalling? Hoe zit het met pijn en pijnbestrijding? Wat als je (extra) medische hulp nodig hebt? Deze bijeenkomst wordt gegeven op diverse locaties in de gemeente of in het Deventer Ziekenhuis.

BIJEENKOMST 2

KRAAMTIJD EN VOEDING

Je kindje bepaalt straks voor een groot deel het dagelijkse leven. Gelukkig helpt de kraamverzorgende jullie de eerste tijd na de geboorte vooruit. Hoe ze jullie ondersteuning biedt, dat hoor je tijdens deze bijeenkomst. Daarnaast staan we uitgebreid stil bij voeding van de baby. We vertellen je alles over borstvoeding en flesvoeding, zodat je een goede keuze kunt maken.

BIJEENKOMST 3

OUDERSCHAP

Jullie veranderen straks van partners in ouders. Maar wat verandert er precies? Hoe bereid je je samen goed voor op de komst van jullie kindje? Hoe willen jullie als gezin verder? Tijdens deze bijeenkomst geven we je tips en adviezen over ouderschap en het belang van een hechte relatie tussen beide ouders.

BIJEENKOMST 4

BORSTVOEDING

Succesvol borstvoeding geven is iets wat jij en je kindje samen leren. Een goede voorbereiding helpt om onzekerheden en vragen weg te nemen. Zo is de kans groter dat borstvoeding een positieve ervaring wordt voor jou en je kindje. Tijdens de bijeenkomst vertellen we je alles over borstvoeding. Van aanleggen tot kolven en van het voorkomen van kwaaltjes tot de samenstelling van moedermelk.

De bijeenkomst wordt verzorgd door een lactatiekundige IBCLC, een expert op het gebied van borstvoeding.

Geboortezorg Salland